FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

LA FUNDACIÓN SOCIAL PARA EL DESARROLLO HUMANO

FECHA: Bogotá,23/07/2025

HORA: 01:00 p.m. - 02:00 pm.

LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy

TEMA: Capacitación Manipulación de cargas (Riesgo Identificado)

ASISTENTES: Personal de Servicios generales y auxiliares de cocina

ORDEN DEL DÍA:

1. Capacitación sobre el manejo de cargas

DESARROLLO:

1. Capacitación sobre el manejo de cargas

Se da inicio la capacitación de manejo de cargas, con el objetivo de minimizar lesiones en los trabajadores, que desempeñan labores en el área de los servicios generales y auxiliares de cocina. Durante la capacitación, se mostró y enseño la capacidad de peso máxima de acuerdo a su sexo biológico, edad y condición física. De la misma manera, se enseñó la técnica correcta para realizar un levantamiento, protegiendo la espalda y evitando dolores lumbares; asimismo, se realizó recomendaciones en el momento de manipular cargas con líquidos calientes o de subir con cargas por las escaleras.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Hacer movimiento y técnicas adecuadas en el momento de manipular cargas manuales.	Cada contratista	Durante el convenio

CONVOCATORIA. Por definir

Celular: 321 214 05 89 – 310 755 80 99
Calle 41 sur # 78B 54 Bogotá- Colombia
Email: fundacionfudesol@gmail.com

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
David Izquierdo V.	Referente de SST	FUDESOL	

Anexos: Planillas de Asistencia.
Elaboró: David Izquierdo Valbuena



